



Директор школы

Школа

МБОУ Трехложинская СШ

Отд./корп

День

03.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------|------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№13      | Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель/творог) | 190      | 60,80 | 370,00       | 11,72 | 12,82 | 21,58    |
|            | сладкое     |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | ТК№15      | Чай с сахаром                                        | 210      | 3,43  | 26,80        | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
|            | хлеб        | Качест удо | Хлеб пшеничный в/с                                   | 60       | 7,20  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | фрукты      | удост каче | яблоко сезонное                                      | 90       | 23,57 | 180          | 2     | 3     | 25       |
|            |             |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |            |                                                      |          |       |              |       |       |          |